

Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla

K bezprostřední ochraně před toxickými účinky nebezpečných látek se lze chránit improvizovanými prostředky pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla.

- Máte-li podezření na zamoření, potom použijte i tu nejjednodušší ochranu k přesunu na bezpečnější místo - zadržte dech, zavřete oči, chraňte si ústa a nos přiloženou dlaní.
- Obličejovou roušku k překrytí nosu a úst vytvoříte z přeloženého kapesníku (froté ručník, utěrka, překládaný toaletní papír, ubrousky), které navlhčíte čistou vodou.
- Oči chraňte uzavřenými brýlemi těsníci na obličej (potápěčské, plavecké, lyžařské, motocyklové, igelitový sáček stáhnutý v úrovni lícních kostí), dále si nasadíte čepici do čela, neprodyšnou přilbu, klobouk, šátek, šálu nebo kuklu.
- Tělo ochraňte nepropustným, omyvatelným a splývavým oděvem a kapucí, nejlépe z několika vrstev, doplněným rukavicemi a vysokou gumovou nebo koženou obuví.
- Rukávy a nohavice utěsníte podvázáním.
- Nemáte-li k dispozici žádné rukavice, oviňte si ruce látkou, šátkem apod., aby byly alespoň krátkodobě chráněny a nepřišly do přímého styku se škodlivými látkami.
- Při použití nízkých bot je vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.
- Ke všem ochranným oděvům je vhodné použít pláštěnku nebo plášť do deště.
- V případě, že nemáte pláštěnku k dispozici, můžete ji nahradit příkrývkou, dekou či plachtou, kterou přehodíte přes hlavu a zabalíte se do ní.

Obecně platí zásada, že každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany.